



Narcotics Anonymous.

معتادان گمنام

IP NO. 5 - FA

نگاهی دیگر

سیاس گزاری من ، زمانی خودش را
نشان می دهد که توجه می کنم و
راه NA را با دیگران به مشارکت
می گذارم .

Twelve Steps
reprinted for adaptaion by permission of
AA World Services Inc.

Copyright © 2002 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.

All rights reserved

WorldServices Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel.(818)773-9999
Fax (818) 700-0700
Website: www.na.org

World Services Office - EUROPE
48 Rue de l'Été
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. + 32/2/646-6012
Fax +32/2/649-9239

World services Office - CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4z 2A4, CANADA
Tel. (905) 507-0100
Fax (905) 507-0101



This is NA Fellowship-approved Literature.

Narcotics Anonymous, , , The NA Way

Are registered trademarks of

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 1-55776-625-8

Farsi

6/98

WSO Catalog Item No. FA -3105

خیری به دیگران یا خودمان برساند ، و از روی ابتکار خود بر
اساس آن ها رفتار کردن . این جاست که بسیاری از اصول
اساسی مربوط به طرز رفتار ، خود را نشان می دهند . آن
وقت می توانیم بر اساس اصولی که واقعاً برای ما ارزش
دارند تصمیم بگیریم .

هدف دوازده قدم معتادان گمنام وقتی روشن می شود که
متوجه می شویم اتکا به یک نیروی برتر ، چنان که هر یک از
ما درکش می کنیم ، احترام به خود و اعتماد به نفس ایجاد
می کند . می فهمیم که از دیگران نه برتریم ، نه پست تر .
و ارزش واقعی ما این می شود که خودمان باشیم . انگار
آزادی ، همراه با احساس مسئولیت نسبت به خود و کارهای ما ،
مهم ترین چیز در زندگی ما می شود . ما آزادی را با تمرین
هر روزه به دست می آوریم و گسترده ترش می کنیم ، این
است فعالیت خلاق که هرگز تعطیل بردار نیست . بی تردید
نقطه آغاز هر شکلی از رشد معنوی ، خیرخواهی است و
محبت و عشق را در همه اعمال ما جاری می کند . این سه
آرمان ، یعنی آزادی ، فعالیت خلاق و خیر خواهی ، هنگامی
که بدون چشم داشت پاداش شخصی در خدمت در انجمن
تجلی می یابند ، منشاء تغییراتی می شوند که فرجام شان
نه در اختیار ماست ، نه از آن خبر داریم . بنا بر این ،
خدمت ، نیرویی برتر از ما نیز هست ، و برای همه مفهوم
خاصی دارد .