



Narcotics Anonymous®

معتادان گمنام

IP No. 9-FA

زندگی به روال برنامه

دوازده قدم و دوازده سنت با مجوز
از خدمات جهانی AA . اقتباس گردیده

Copyright © 2003
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
حق چاپ محفوظ

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 773-9999
Fax (818) 700-0700
Website: www.na.org

World Service Office-EUROPE
Rue de l'Eté 48
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012
Fax +32/2/649-9239

World Service Office-CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, CANADA
Tel. (905) 507-0100
Fax (905) 507-0101



ترجمه نشریات تأیید شده انجمن NA

Narcotics Anonymous,    و The NA Way

علائم تجاری ثبت شده برای

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 1-55776-463-8

Farsi

2/03

WSO Catalog Item No. FA-3101

CarryTheMessage.Com
Source: Kur B.

آیا امروز رفتار صلح جویانه‌ای داشتم؟

آیا امروز آگاهانه به خاطر داشتم که دیگر حق انتخاب دارم؟

خداوندا ، به من نشان بده که امروز چه کاری را درست و چه کاری را نادرست انجام دادم. به من نشان بده که فردا چگونه می‌توانم بهتر زندگی کنم و در خدمت اراده تو باشم.

تلفن های ضروری

یا امروز دعا یا نیایش کرده‌ام؟

من کار چگونه روی زندگی من تاثیر گذاشت؟

امروز کدام يك از اصول روحاني را توانستم در زندگی کار گیرم و تمرین کنم؟

یا امروز مهم‌ترین مسئله برایم در زندگی پاک ماندن بود؟

نقطه برای امروز ، ترسی نخواهم داشت. به روابط تازه‌ام و آنها که چیزی مصرف نمی‌کنند و راه تازه‌ای برای زندگی پیدا کرده‌اند فکر خواهم کرد. مادامیکه این راه را دنبال کنم، از هیچ چیز واهمه نخواهم داشت.

یا امروز بی آن که انتظاری داشته باشم چیزی از خود بیزار کرده‌ام؟

یا امروز شادی یا ناراحتی شدید احساس کردم؟

یا امروز با یکی از افراد برنامه تماس تلفنی یا حضوری داشته‌ام؟

یا امروز برای کسی دعا کرده‌ام؟ آیا امروز خوشحال بودم؟