



Narcotics Anonymous®

معتادان گمنام

IP NO. 11

راهنما گرفتن راهنما شدن

اگر راهنما، بیش از حد از فرد معتاد حمایت کند، در اصل، کمکی به او نکرده است. گاهی اوقات، محبت قاطعانه، لازمه رشد یک معتاد است. ما پیشنهاد می‌کنیم که یادتان باشد این وظیفه ماست که پیام را برسانیم نه معتاد را! اما اصلاح کننده، مبلغ دینی، مددکار اجتماعی، مشاور خانوادگی، بانک، کاریاب یا مامور عفو زندانیان نیستیم. این مهم است که در همه حال به خاطر داشته باشیم که ما نیز از اعتیاد در عذابیم.

ممکن است زمانی فرارسد که شما نتوانید شخصی را که راهنمایش هستید، درک کرده و با او ارتباط برقرار کنید. در چنین اوضاعی، شما می‌توانید او را به شخص دیگری که قادر به کمک کردن است، معرفی کنید. اگر شخصی که راهنمایش هستید، لغزش کند، ما نباید احساس گناه کنیم. هر یک از ما، مسئول بهبودی شخص خودمان هستیم. مواقعی پیش خواهد آمد که ما جوابی نخواهیم داشت. این مسئولیت ماست که در کنار کسانی که راهنمای شان هستیم، جویای جواب شویم. ما خدا نیستیم!

Copyright © 2002 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.

All rights reserved

WorldServices Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 773-9999
Fax (818) 700-0700
Website: www.na.org

World Services Office - EUROPE
48 Rue de l'Été
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. + 32/2/646-6012
Fax +32/2/649-9239

World services Office - CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4z 2A4, CANADA
Tel. (905) 507-0100
Fax (905) 507-0101



This is NA Fellowship-approved Literature.

Narcotics Anonymous, The NA Way

Are registered trademarks of

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN NO. 0-912075-23-6

English

11/96

WSO Catalog Item No. EN-3111

و بدون توجه به خوب و یا بد بودن، به طور روز مره از آنها با وی سخن بگوئیم.

شب یا روز، هر زمان ما احساس نیاز کردیم، با راهنمای مان تماس می‌گیریم. این حائز اهمیت است که ما با راهنمای مان صادق باشیم. و با روشن بینی به پیشنهادات وی گوش کنیم. این که، باید تمایل پیدا کنیم که راهی به غیر از آنچه به نظر خودمان می‌رسد را امتحان کنیم.

به خاطر داشته باشید، ما هرگز لازم نیست تنها باشیم.

چگونه می‌شود یک راهنما شد؟

تجربه نشان می‌دهد که تصمیم به راهنما شدن، گام مهمی در بهبودی شخصی ماست و نباید از آن سرسری گذشت. هر گاه کسی از ما درخواست راهنما شدن نمود، قبل از موافقت، باید بارانمای خود مشورت کنیم. برای چنین تصمیمی، ما باید از انگیزه‌های خود، اطمینان حاصل کنیم. آیا تصمیم به راهنما شدن گرفته ایم برای این که می‌خواهیم در انجمن خوب جلوه کنیم یا این که به معتادی که هنوز در عذاب است کمک کنیم؟

به خاطر داشته باشید که ما فقط می‌توانیم، آنچه را که داریم یا سهیم شدن با دیگران حفظ کنیم. بنابراین، شاید بخواهیم سئوالات زیر را در نظر بگیریم: آیا من آماده هستم که یک راهنما بشوم؟ آیا تمایل دارم که تجربه، توانایی و امید خود را با شخص دیگری در میان بگذارم؟ آیا من تمایل دارم که تعهد قبول کنم؟ پس از این که تصمیم گرفتیم یک راهنما شویم، اقدام بعدی چیست؟ ما احساس می‌کنیم تشخیص این موضوع که، برای ما، بهبودی شخص خودمان، باید در اولویت باشد بسیار اهمیت دارد. ما اعتقاد داریم که هدف از راهنما شدن، کمک به یک معتاد دیگر از طریق دوازده قدم بهبودی است. تجربه سالیان، به وضوح به ما نشان داده که بهترین طریق انجام کار، از راه نمونه و الگو بودن میسر می‌شود. راهنما شدن، مرحله‌ای از ادامه برنامه بهبودی ما می‌باشد. یکی از مشکل‌ترین جنبه‌های راهنما شدن، قابلیت آن است که ما بتوانیم مرز بین مراقبت و قادر ساختن را تشخیص بدهیم. ما احساس می‌کنیم که وقتی برنامه آن‌ها را برای شان انجام می‌دهیم، قادر سازی می‌کنیم.