



Narcotics Anonymous

معتادان گمنام

برای کسانی که
تحت درمان هستند

سایر نشریات NA که شاید مایل باشید آنها را مطالعه کنید:

معتادان گمنام - این نشریه که برای اولین بار در سال ۱۹۳۳ چاپ شد، معمولاً به اسم کتاب پایه برای بهبودی از اعتیاد، نامیده می شود. در صفحات آن، بسیاری از معتادان، تجربه، قدرت و امیدشان در مورد بیماری اعتیاد و بهبودی شان، از طریق برنامه NA را به مشارکت گذاشته اند. این نشریه، بطور گسترده تری، شامل فصل هایی از کتابچه سفید بوده و دارای یک فصل اضافی به نام "الهامات تازه ای خواهد شد نیز می باشد. سرگذشت های خصوصی بسیاری از معتادان در حال بهبودی، نیز در این نشریه، گنجانده شده تا به تازه واردین در یافتن هویت و امید به یک زندگی بهتر کمک کند. کتابچه سفید NA - کتابچه سفید NA، اولین نشریه ای است که توسط انجمن معتادان گمنام، نوشته شده است. این نشریه، شامل توصیف دقیقی از برنامه NA و نیز تمام اطلاعات موجود در جزوه های شماره ۱ و ۶ می باشد.

آیا من یک معتاد هستم؟ (جزوه شماره ۷) - در این جزوه، سئوالاتی مطرح شده است تا به افراد در جهت این تصمیم گیری شخصی، کمک کند. دامنه این سئوالات، از تمرکز بر علائم آشکار رفتاری تا تغییرات شخصیتی ظریفتری که بیماری اعتیاد را همراهی می کند، تغییر می یابد. فقط برای امروز (جزوه شماره ۸) - پنج تفکر مثبت در این جزوه ارائه می شود تا هر روز به معتادان در حال بهبودی، کمک شود. بهترین حال خواندن این جزوه، به صورت روزانه است. این ایده های مثبت، دورنمایی از یک زندگی پاک در وبه رو شدن با هر روز جدید را، برای معتادان، نمایان می کند. بقیه جزوه با تشویق معتادان به اعتماد به یک نیروی برتر و کارکرد برنامه NA به صورت روزانه، اصل زندگی "فقط برای امروز" را بیان می کند.

راهنما گرفتن، راهنما شدن (جزوه شماره ۱۱) - راهنما گرفتن و راهنما شدن، یکی از ابزارهای حیاتی بهبودی است. این جزوه مقدماتی، به درک مسئله راهنما گرفتن و راهنما شدن، به ویژه به تازه واردان، کمک می کند. این جزوه، سئوالاتی را از جمله این که یک راهنما کیست؟ چگونه راهنما می گیریم؟ و نیز در بخش پایانی، این که چگونه یک راهنما باشیم؟ را مطرح ساخته است.

جوانی و بهبودی (جزوه شماره ۱۳) - پیام این جزوه این است که بهبودی برای تمامی معتادان، بدون در نظر گرفتن سن یا مدت زمان مصرف آنها، امکان پذیر است. تأکید این جزوه بر این است که تمام معتادان به تدریج به نقطه مشترک ناامیدی و یأس مطلق می رسند ولی لازم نیست که به اینجا برسند، ما می توانیم بهبودی را همین لحظه، شروع کنیم! این جزوه شامل بخشهایی در مورد به آخر خط رسیدن، تصمیم گیری، فشار دوستان و مشکلات خانوادگی، زندگی برای امروز و یک پیام امید، می باشد.

Copyright © 2002 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.

All rights reserved

World Services Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 773-9999
Fax (818) 700-0700
Website: www.na.org

World Services Office - EUROPE
48 Rue de 1^{er} Et
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. + 32/2/646-6012
Fax +32/2/649-9239

World services Office - CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4z 2A4, CANADA
Tel. (905) 507-0100
Fax (905) 507-0101



This is NA Fellowship-approved Literature.

Narcotics Anonymous,  , The NA Way

Are registered trademarks of

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 1-55776-633-9

Farsi

5/98

WSO Catalog Item No. FA - 3117

CarryTheMessage.Com

Source: Kur B.

