



Narcotics Anonymous.

معتادان گمنام

IP NO. 21 - FA

اعضای دورافتاده – پاک ماندن در انزوا

”دریافت یک نامه، روز مرا کامل می‌کند!
به نظر می‌رسد نامه‌هایی که من از
دوستان دورافتاده‌ام دریافت می‌کنم
همیشه سر وقت می‌رسند. این به من
یادآوری می‌کند که کسی در دوردست،
می‌خواهد مرا بشناسد و برای این مکاتبه،
اهمیت قائل است. من به بهبودی دیگران
اهمیت می‌دهم و دیگران به بهبودی من.“

به زبان شکر سخن می‌گوییم
آن‌گاه که هم‌دردی می‌کنیم
و آن‌گاه که راه و رسم NA را
با دیگران شریک می‌شویم

فرم درخواست اطلاعات

World Service Office

PO Box9999

Van Nuys, California 97409 USA

_____ تاریخ
_____ کشور
_____ زبان

من درخواست اطلاعات زیر را دارم:

- نزدیک‌ترین جلسه NA
 شماره تلفن NA محلی (تلفن امداد)
 نمونه نشریات
 مجموعه راه‌اندازی جلسات (جزوات و نشریات برای شروع جلسه NA) فقط برای استفاده گروه‌های NA

_____ اسم
_____ کوچه
_____ شهر
_____ استان
_____ کد پستی
_____ کشور

همچنان که بهبود پیدا می‌کنیم، به مرور به نیرویی برتر از خود، اتکا می‌کنیم. یاد می‌گیریم که با درخواست آگاهی از اراده خداوند برای خود و قدرت به انجام رساندن آن، می‌توانیم کارهایی بکنیم که هیچ‌وقت باور نمی‌کردیم ممکن باشد. زندگی ما ارزشمند می‌شود و فقط برای امروز، از وسوسه مصرف رها می‌شویم. خودپسندی آفتی است که ما نمی‌توانیم آن را بر خود روا بداریم، چون بیماری اعتیاد، هر لحظه با ماست. هشیاری و گوش به زنگ بودن در برابر نگرش‌ها و رفتارهای ناشی از نقایص، برای پیشرفت بهبودی ضروری است. با زندگی به روال قدم‌ها، به تدریج از خودمشغولی رها می‌شویم. یاد می‌گیریم که روحيات، طرز فکر و واکنش‌هایمان تغییر می‌کند. زمانی می‌رسد که متوجه می‌شویم تنها نیستیم، و به تدریج وجود واقعی خویش را درک می‌کنیم و آن را می‌پذیریم.

کتاب پایه NA، در بردارنده پیشنهادهای بسیاری است که اساس بهبودی ما را تشکیل می‌دهد. با استفاده از این ابزار، ناامیدی و اعتیاد فعال ما به امید و زندگی جدید تبدیل خواهد شد. با زندگی به روال دوازده قدم NA، هر جا که باشیم جزئی از انجمن جهانی NA هستیم.



“گاهی از این که عضو دورافتاده هستم احساس تنهایی می‌کنم، ولی امروز ایمان دارم که فقط برای امروز مصرف نخواهم کرد. من از این که جزئی از NA هستم، بسیار سپاس‌گزارم. من همه شما را عاشقانه دوست دارم و هرگز نخواهم توانست لطفی را که دوستانم در انجمن به من کرده‌اند، به تمامی جبران کنم.”



WorldServices Office PO Box 9999 Van Nuys, CA 91409 USA
t 818.773.9999 ♦ f 818.700.0700 ♦ www.na.org

World services Office - IRAN ♦ Tehran - PO Box 14665/3115
www.nairan.org

This is NA Fellowship-approved Literature.

Narcotics Anonymous, , , The NA Way

Are registered trademarks of
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 1-55776-635-5 Farsi
CarryTheMessage.Com
WSO Catalog Item No. FA - 3121
Source: Kur B.

9/98