



Narcotics Anonymous®

معتادان گمنام

IP NO. 21 - FA

اعضای دور افتاده – پاک ماندن در انزوا

“دریافت یک نامه ، روز مرا کامل می کند ! به نظر می رسد نامه هایی که از دوستان دور افتاده ، دریافت می کنم در مناسب ترین زمان می رسند . این به من یاد آوری می کند که کسی در دور دست ، می خواهد مرا بشناسد و برای این مکاتبه ، اهمیت قائل است . من به بهبودی یک شخص دیگر اهمیت می دهم و آن ها ، به بهبودی من .”



سپاس گزاری ما زمانی خودش را
 نشان می دهد که ما توجه
 می کنیم و راه NA را
 با دیگران به مشارکت می گذاریم .

اعضای دور افتاده -
 پاک ماندن در انزوا

مقدمه

در راستای این جزوه ، ما "عضو دور افتاده" یا "Loner" را به عنوان معتادی که از نظر جغرافیایی ، دور افتاده و منزوی است و با این حال می خواهد از اعتیادش بهبود پیدا کند ، تعریف می کنیم . اگر شما قادر نیستید به جلسات NA بیایید ، امیدواریم این جزوه به شما کمک کرده و راه حل های عملی ای برای تجربه یک زندگی شاد ، پر نشاط و آزاد را ارائه دهد .

اگر چه این جزوه مخصوص معتادانی است که در مناطق دور افتاده در حال بهبودی بوده و نمی توانند به طور مرتب در جلسات NA ، شرکت کنند ولی هر معتادی که این جزوه را می خواند ، نکات ارزشمندی را در جهت چگونگی بهبود از بیماری اعتیاد ، کسب خواهد کرد . بسیاری از ما ، در مقاطعی از بهبودی مان ، احساس تنهایی و انزوا را تجربه کرده ایم . معتادانی نیز وجود دارند که به دلیل نقص شنوایی یا بینایی و یا سایر معلولیت ها ، احساس انزوا می کنند . بنابراین ، چه ما از نظر عاطفی و فیزیکی و چه از نقطه نظر جغرافیایی ، منزوی باشیم ، اعتقاد داریم پیشنهادات مطرح شده در این جزوه ، به هر معتادی کمک خواهد کرد که پاک مانده و راه جدیدی را برای زندگی بیابد .

"یک عضو دور از جلسه بودن ، خیلی وقت ها می تواند آزار دهنده باشد ولی من باید در تمام حوزه های زندگی جدیدم تلاش کنم . جزئی از NA بودن ، برای من خاص و با ارزش است . من می دانم دوستانی دارم که هنوز ملاقات شان نکرده ام ولی دانستن این نکته که آن ها وجود دارند ، به من امید ادامه دادن می دهد ."

Copyright © 1986 by
 Narcotics Anonymous World Services, Inc.

All rights reserved

WorldServices Office
 PO Box 9999
 Van Nuys, CA 91409 USA
 Tel.(818)773-9999
 Fax (818) 700-0700
 Website: www.na.org

World Services Office - EUROPE
 48 Rue de l'Eté
 B-1050 Brussels, Belgium
 Tel. + 32/2/646-6012
 Fax +32/2/649-9239

World services Office - CANADA
 150 Britannia Rd. E. Unit 21
 Mississauga, Ontario, L4z 2A4, CANADA
 Tel. (905) 507-0100
 Fax (905) 507-0101



This is NA Fellowship-approved Literature.

Narcotics Anonymous,   , The NA Way

Are registered trademarks of

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 1-55776-635-5

Farsi

9/98

WSO Catalog Item No. FA -3121

