

برای والدین یا
سرپرستان نوجوان
عضو NA



اموری چون تهیه نوعی ترازنامه اخلاقی از خود و جبران خسارت. این بخش از جزوه، شامل نمونه‌هایی است از چگونگی حمایت خانواده‌ها از فرزندان‌شان در دوران بهبودی. اولویت دادن به NA در اوایل دوران بهبودی، عموماً به معنای شرکت پیوسته در جلسات و مراسم NA، ارتباط تلفنی با سایر اعضا، و صرف وقت برای معاشرت با سایر معنادان در حال بهبودی است که ترک مصرف کرده‌اند. بسیاری از اعضای نوجوان می‌گویند والدین‌شان وقتی امکان ملاقات با دوستان جدید آن‌ها در NA را پیدا می‌کنند، خیال‌شان در مورد مشغولیت‌های جدید فرزندان‌شان راحت‌تر می‌شود.

بهبودی در NA روندی است ادامه‌دار و اعضا مدت‌ها پس از ترک مصرف مواد همپیمان در جلسات NA شرکت می‌کنند. قبلی از اعضای نوجوان می‌گویند این سؤال که جلسه رفتن تا کی قرار است ادامه داشته باشد پندار کار حمایت‌گرانه‌ای نیست.

همه‌نگ کردن وظایفی چون رسیدگی به تکالیف درسی با شرکت در جلسه هم عموماً برای اعضای نوجوان و والدین‌شان مسئله بحث‌برانگیزی است. بسیاری از نوجوانان به کمک والدین‌شان جلساتی را پیدا می‌کنند که شرکت در آن‌ها منافاتی با انجام چنین وظایفی ندارد - مثلاً جلساتی که ظهرها یا آخر هفته‌ها برگزار می‌شوند - تا بتوانند میان بهبودی و انجام سایر مسئولیت‌هایشان نوعی تعادل ایجاد کنند. اعضای نوجوان می‌گویند چیزهای خیلی ساده‌ای مایه قوت قلب آن‌ها می‌شود؛ مثلاً تبریک گفتن والدین‌شان بابت ماه‌گردها یا سال‌گردهای بهبودی، یا این گفته پدر و مادرشان که از بابت موفقیت در پاک ماندن و جست‌وجوی بهبودی، به فرزندان‌شان افتخار می‌کنند.

حمایت از پرهیز کامل

اساس برنامه NA بر پرهیز مطلق از همه نوع مواد مخدر، از جمله الکل است. اعضای نوجوان اغلب می‌گویند وقت گذراندن در کنار آن اعضای خانواده که الکل یا سایر مخدرها را مصرف می‌کنند، روند بهبودی را برای‌شان سخت می‌کند.

اگر فرزند شما در حال دارودرمانی است

NA هیچ نظری در مورد مصرف دارو به تجویز پزشک ندارد. با این همه، گاهی بعضی از اعضای NA نظر شخصی‌شان را در مورد مصرف چنین داروهایی برای درمان بیماری‌های روانی یا جسمی ابراز می‌کنند. حتی ممکن است بعضی از اعضا به دختر یا پسر شما بگویند که اگر دارو مصرف می‌کند پاک نیست. این‌ها نظرهای فردی اعضای NA است، نه نظر انجمن NA. جراحی‌ها یا جراحی‌هایی که احیاناً ضرورت مصرف داروهای ضد درد را پیش می‌آورد، ممکن است مایه آشفتگی خاطر

والدینی شود که سعی می‌کنند از پرهیز کامل فرزندان‌شان از مواد مخدر حمایت کنند. در این زمینه، کتابچه در دوران بیماری دربردارنده تجربه‌ها و رهنمودهایی است برای اعضای که ناچارند در دوران بهبودی داروهای ضد درد مصرف کنند.

برخورد فهیمانه با لغزش

لغزش و بازگشت به مصرف مواد مخدر، در مورد بعضی از معنادان در حال بهبودی اتفاق چندان نامعمولی نیست. چنین رفتاری اغلب موجب مواجه شدن معتاد با واکنش اعضای خانواده می‌شود، اما لغزش لزوماً به این معنا نیست که معتاد دیگر به مسیر بهبودی باز نخواهد گشت و بالاخره به پاکی مستمر از مصرف مواد دست نخواهد یافت. متأسفانه، لغزش جزئی از مسیر بهبودی بعضی از افراد است. با این همه، متون و تجربیات ما تأیید می‌کنند که «هرگز کسی را ندیده‌ایم که در زندگی پی‌رو برنامه معتادان گمنام باشد و لغزش کند.» بسیاری از اعضا لغزش را از سر می‌گذرانند و از بهبودی درازمدت برخوردار می‌شوند. برای آگاهی بیش‌تر از مقوله لغزش، به فصل «بهبودی و لغزش» در کتاب پایه ما با عنوان معتادان گمنام، یا به جزوه اطلاع‌رسانی بهبودی و لغزش مراجعه کنید.

حمایت از خانواده‌ها

خیلی از اعضای خانواده‌ها، حمایتی را که به آن نیاز دارند در گروه‌هایی می‌یابند که مخصوص کمک به خانواده‌ها و نزدیکان معنادان است (گروه‌هایی چون نار-آنان [Nar-Anon] یا خانواده‌های گمنام [Families Anonymous]). معنادان گمنام نه وابستگی‌ای با چنین انجمن‌هایی دارد نه هیچ برنامه‌ای را نسبت به دیگری توصیه می‌کند. ارائه این اطلاعات فقط ناشی از نوعی روحیه همکاری است.

مطالبی که آوردیم، حاصل تجربه جمعی اعضای نوجوانی است که به واسطه معنادان گمنام پاک مانده و به راه تازه‌ای برای زندگی کردن دست یافته‌اند. امیدواریم که این جزوه پاسخی باشد به برخی از ابهامات بسیار شایع نوجوانان و والدین‌شان در مورد بهبودی در NA.



Copyright © 2008 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.

All rights reserved

WorldServices Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 773-9999
Fax (818) 700-0700
Website: www.na.org




World Services Office - EUROPE
48 Rue de l'Été
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. + 32/2/646-6012
Fax +32/2/649-9239

World services Office - CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4z 2A4, CANADA
Tel. (905) 507-0100
Fax (905) 507-0101

World services Office - IRAN
Tehran - PO Box 14665/3115
Tel. (+98) 021 - 88 68 16 52
Fax (+98) 021 - 88 68 72 09
www.na.org



This is NA Fellowship-approved Literature.

Narcotics Anonymous,   

The NA Way Are registered trademarks of
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 9781557767448 . English . 6/08

WSO Catalog Item No. EN-3127