

Narcotics Anonymous®

World Services, Inc.

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409-9099 USA

Tel: (818) 773-9999

Fax: (818) 700-0700

Website: www.na.org

关于NA

匿名成瘾者康复团体(NA)是一个国际性、以社区为基础、由处于康复期的成瘾者组成的一个协会，在116个国家中每周共举行33500多个聚会。



发展

匿名成瘾者康复团体起源于40年代末期的匿名戒酒者运动。在50年代初期，会议首先在美国加利福尼亚的洛杉矶地区开始出现。NA的项目从一个小的美国运动开始，如今已发展成为在世界上的同类组织中最早，最大的团体。

在过去许多年，NA的成长速度非常缓慢。在70年代早期从洛杉矶开始发展到北美其它的一些主要城市和澳大利亚。但到了1983年，NA出版了它的自拟标题的基本著作之后，大大地促进了发展。几年中，在巴西、哥伦比亚、德国、印度、爱尔兰共和国、日本、新西兰、及英国都迅速地成立了许多的小组。

现在，匿名成瘾者康复团体在美国、西欧、澳大利亚、新西兰都已经建立得很全面了。还有在印度次大陆、非洲、东亚、中东、东欧也成立了新的小组以及共同体。现在匿名成瘾者康复团体已经有27种不同语言的书籍以及相关信息的小册子，还有16种语言正在翻译的过程中。

项目

NA最早的自拟题目的小册子，就如成员们都知道叫作“白色小书”，它描写了匿名成瘾者康复团体：

“NA是一个非盈利团体，是一个帮助严重用毒者的社会团体。我们定期集会，互相帮助，洁身自净。对你所使用的毒品种类和剂量，我们都不介意。我们只关心你想如何解决你的问题，以及我们能怎样给你提供帮助。”

无论是使用某种特定毒品或者是使用不止一种毒品，任何人都可以成为NA的成员。在适应戒酒者匿名协会(AA)的第一步时，我们用“成瘾”(ADDICTION)这个字代替了“酒精”(ALCOHOL)，因此就去掉了特指毒品的语言，同时又反映了毒品成瘾是一种疾病的概念。

在这个团体中没有社会、宗教、经济、种族、人种、国籍、性别或社会地位的成员限制。我们不向成员收取任何费用。通常，大多数的成员会自愿地捐出一些小额的钱来帮助支付聚会的费用，但是这些捐款不是强制的。

匿名成瘾者康复团体为成瘾者提供了一个康复的过程和与它紧密联系的支持网络。NA成功的一个关键就是成瘾者与其他成瘾者互相帮助的治疗价值。成员们分享他们在克服毒瘾过程中的挑战和成功的经验。应用NA的12步骤和12传统中的原则，过着没有使用毒

品和有价值的生活。这些原则是匿名成瘾者康复团体的康复项目的核心。这些原则在12步骤中包括了：

- 承认自己有问题；
- 寻求帮助；
- 进行一次彻底的自我检查；
- 秘密的自我揭露；
- 补偿曾经造成的伤害；
- 帮助其他想要康复的成瘾者。

这个NA项目的主要重点是应用精神原则。匿名成瘾者康复团体本身不具宗教性，它鼓励成员对这种“精神上的觉醒”来培养个人的理解——宗教或非宗教的。

匿名成瘾者康复团体与其它的12步骤项目、治疗中心、监禁所没有关系，也不隶属于任何其它机构。作为一个团体，NA不雇用专业的顾问或治疗专家，也不提供居住的设施及诊所。此外，这个团体也不提供职业、法律、经济、精神病治疗或者是药物方面的服务。NA只有一个使命：提供一个让成瘾者能够互相帮助停止使用毒品，并且找到一条新生活道路的环境。

匿名成瘾者康复团体鼓励成员承诺完全地戒除任何毒品，包括酒精。NA的经验告诉我们，完全并持续地戒除毒品为康复和个人的成长提供了一个最好的基础。所有的NA团体对会外的问题不发表评论，包括医生开的处方。使用精神药物和医生开的其它药物，并在医疗的监督下服用，并不看作与成瘾者在NA中的康复有矛盾。

服务与组织

匿名成瘾者康复团体所提供最重要的服务就是小组会议。各个小组以NA著作中的共同原则为基础各自运作。

大部分的小组在公共、宗教、或市政组织的大楼里租用一个地方来开周会。小组聚会是由NA的成员主持，其他的成员依次谈论和分享自己在康复过程中的经验。小组成员也可以分摊一些会务工作。

在有些国家中，NA团体是一个相对新的现象，因此NA的小组会议是这个组织中唯一的层次。在NA小组有机会去发展和稳定的地方，小组就会选出代表组成一个地区的服务委员会。通常这些地区委员会会提供许多的服务。在这些服务当中包括有：

- 分发关于NA团体的著作；
- 电话信息的服务；

- 向医疗人员、市政组织、政府机构、学校提供公共信息；
- 帮助治疗中心和监禁所的成瘾者了解NA的康复项目；
- 为个人提供NA小组会议的有关信息，并安排小组会议。

在有些国家中，特别是大的国家或是那些NA团体发展很好的国家，许多地区委员会结合起来形成一个行政区域委员会。这些区域委员会处理那些更大范围的服务，而地区委员会处理一些当地的服务。

称为世界服务大会的一个国际性代表大会提供了许多影响整个组织的导向。在这些NA国际服务中的优先项目是支持初期全国性的活动和NA团体著作的翻译。需要更多信息，请联系世界服务中心加利福尼亚洛杉矶总部。邮寄地址、电话号码、传真号码和网址在本小册子的背面。

组织对有关问题的立场

为了保持匿名成瘾者康复团体的工作重心，NA已经建立了一个独立的传统，只对自己具体活动范围的活动负责。NA团体不表达支持或反对任何关于公共的、社会的、医疗的、法律的、或宗教问题的看法。它也不对任何有关毒瘾的其它问题例如：犯罪、执法、毒品的合法化或处罚、卖淫、艾滋病或其它感染、注射器的项目表明态度。

匿名成瘾者康复团体完全自我支持，并且不从任何非成员那里接受经济支持。在相同的原则基础上，NA团体的小组和服务委员会是由NA的成员来运作，并且服务于成员。

匿名成瘾者康复团体对任何其它组织的理论或方法不承认也不反对。NA的主要能力就在于为那些成瘾者提供一个可以互相分享康复过程和经验的的环境。当然，这不是说NA团体相信没有好的或有价值的组织。为了避免争议，NA把它的全部精力集中在它的特定目标范围，留给其它组织去实现他们自己的目标。

与匿名成瘾者康复团体的合作

虽然NA团体的传统与其它组织不相关，但是NA欢迎与政府、教会、援助人员、和私人义工组织的合作。NA团体的非成瘾者朋友起着很大的作用。他们在许多国家开展NA的工作和帮助NA的发展。

NA团体很努力与那些对NA有兴趣的人合作，为他们提供联系的信息、NA团体的著作和康复的信息。此

外, NA的成员还经常到治疗中心和监禁所举行小组座谈, 同那些不能参加社区小组会议的成瘾者分享NA的康复项目。

成员的人口统计

虽然匿名成瘾者康复团体特别强调保护其成员的匿名性, 但是提供一些非正式的全体成员的观察资料及项目的成效是可能的, 而且是相当准确的。

匿名成瘾者康复团体成员在每个国家中所代表的社会经济阶层都是不同的。大部分的全国性NA活动都是由一个特定的社会经济阶层人士所建立的。但是, 当这种对成瘾者服务的活动更有成效之后, 有更多不同社会经济阶层的人士也加入了团体。

NA成员包括了所有的种族与宗教。当全国性的活动达到某种成熟的阶段时, 成员通常都表现出不同或相同的文化背景。

成为NA团体的成员是自愿的, 而且无论是为了NA本身, 或是其它原因, 出席会议没有记录。因此, 有时很难向有兴趣的其它组织提供NA成员的全面信息。但是, 可以通过从参加国际性代表大会的成员得到的数据来提供相关信息。成员的组成, 特别是种族背景, 是与统计的地理位置紧密联系的。以下的统计数据, 是根据13000人参加2003年在加利福尼亚的圣地牙哥举行的国际性代表大会时, 大约一半的参加者的资料:

- 性别: 55%男性, 45%女性;
- 年龄: 3% 20岁和20岁以下, 12% 21-30岁, 31% 31-40岁, 40% 41-50岁, 13% 50岁以上, 1% 没有回答;
- 种族: 70% 白人, 11% 黑人, 11% 西班牙人, 8% 其他;
- 就业状况: 72% 全职, 9% 兼职, 7% 无工作, 3% 退休, 3% 家庭主妇, 5% 学生, 1% 没有回答;
- 持续戒毒/康复的时间: 从1年以下到40年, 平均7.4 年。

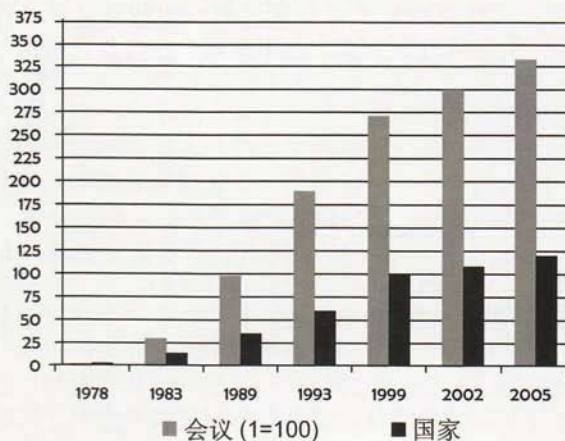
增长率

因为没有成员出席会议的记录, 所以很难估计出在一段时间内始终参加匿名成瘾者康复团体成员的百分比。此项目成功的唯一标志就是在近几十年中, 注册的NA团体会议数量的快速增长, 以及在北美以外的快速扩展:

- 1978年, 在3个国家中, 有仅仅不到200个注册的NA团体会议;

- 1983年, 在12个以上的国家中, 有2996个注册的团体会议;
- 1993年, 60个国家中有13000多个小组举行了19000多个会议;
- 2002年, 108个国家中有20000个小组举行了30000多个会议;
- 2005年, 116个国家中有21500个注册的小组举行了33500多个周会。

匿名成瘾者康复团体的成长



需要更多的信息, 请联系:

NA World Services, Inc.

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409-9099 USA

电话: (+1) 818.773.9999

传真: (+1) 818.700.0700

网址: www.na.org