



Narcotics Anonymous®

สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม

## ฉบับพื้นฐาน

**Draft Only** - not NA Conference Approved Literature.  
Translated from the Narcotics Anonymous *Basic Text*.  
4<sup>th</sup> version Thai translation, December 2003. ©

พิมพ์: ธันวาคม 2546

**Not for Sale.**

ไม่ขาย - แจกฟรี

ข้าฯ แต่สิ่งศักดิ์สิทธิ์

โปรดประทานความสงบเยือกเย็นให้แก่ข้าฯ

เพื่อยอมรับ สิ่งทั้งหลาย

ที่ข้าฯ ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงมัน

ให้เป็นไปอย่างที่ข้าฯ ต้องการได้

เพื่อความกล้า ที่จะเปลี่ยนแปลง

ในสิ่งหนึ่งสิ่งใดที่ข้าฯ พอทำได้บ้าง

เพื่อเกิดปัญญา ที่จะรู้ว่า

สิ่งใดข้าฯ ต้องยอมรับ

และสิ่งใดข้าฯ ต้องเปลี่ยนแปลง

© All rights reserved. สงวนลิขสิทธิ์

Narcotics Anonymous และ the NA Way สัญลักษณ์นี้ได้รับ

การสงวนลิขสิทธิ์ว่าเป็นสัญลักษณ์ของ Narcotics Anonymous World Services, Inc.

กระบวนการ ๑๒ ขั้นตอน และ หลักปฏิบัติ ๑๒ ข้อได้รับอนุญาต

จาก AA World Services, Inc.

**Draft Literature. Not For Sale.**

Printed by Narcotics Anonymous.

Bangkok Area Service Committee. December, 2003.

NA Thailand Contact information:

โทร: 02 231 8080

[www.na-thailand.org](http://www.na-thailand.org)

## สารบัญ

ใครคือผู้ติดยาเสพติด	3
สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนามคืออะไร	3
ทำไมเราจึงอยู่ที่นี่	4
กระบวนการ ๑๒ ขั้นตอนของ เอ็นเอ บังเกิดผลได้อย่างไร	5
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑	7
กระบวนการขั้นตอนที่ ๒	11
กระบวนการขั้นตอนที่ ๓	14
กระบวนการขั้นตอนที่ ๔	17
กระบวนการขั้นตอนที่ ๕	21
กระบวนการขั้นตอนที่ ๖	24
กระบวนการขั้นตอนที่ ๗	26
กระบวนการขั้นตอนที่ ๘	29
กระบวนการขั้นตอนที่ ๙	31
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑๐	34
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑๑	36
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑๒	42
หลักปฏิบัติ ๑๒ ข้อของ สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม	47
หลักปฏิบัติ ข้อที่ ๑	49



© 2000—2003 Copyright owned by World Service Office Inc.  
PO Box 999, Van Nuys, CA 91409 USA

**Not for Sale.**

ไม่ขาย - แจกฟรี





**Narcotics Anonymous®**

สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม

## ฉบับพื้นฐาน

**Draft Only** - not NA Conference Approved Literature.  
Translated from the Narcotics Anonymous *Basic Text*.  
4<sup>th</sup> version Thai translation, December 2003. ©

พิมพ์: ธันวาคม 2546

**Not for Sale.**

ไม่ขาย - แจกฟรี

ข้าฯ แต่สิ่งศักดิ์สิทธิ์

โปรดประทานความสงบเยือกเย็นให้แก่ข้าฯ

เพื่อยอมรับ สิ่งทั้งหลาย

ที่ข้าฯ ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงมัน

ให้เป็นไปอย่างที่ข้าฯ ต้องการได้

เพื่อความกล้า ที่จะเปลี่ยนแปลง

ในสิ่งหนึ่งสิ่งใดที่ข้าฯ พอทำได้บ้าง

เพื่อเกิดปัญญา ที่จะรู้ว่า

สิ่งใดข้าฯ ต้องยอมรับ

และสิ่งใดข้าฯ ต้องเปลี่ยนแปลง

© All rights reserved. สงวนลิขสิทธิ์

Narcotics Anonymous และ the NA Way สัญลักษณ์นี้ได้รับ

การสงวนลิขสิทธิ์ว่าเป็นสัญลักษณ์ของ Narcotics Anonymous World Services, Inc.

กระบวนการ ๑๒ ขั้นตอน และ หลักปฏิบัติ ๑๒ ข้อได้รับอนุญาต

จาก AA World Services, Inc.

**Draft Literature. Not For Sale.**

Printed by Narcotics Anonymous,  
Bangkok Area Service Committee. December, 2003.

NA Thailand Contact information:

โทร: 02 231 8080

[www.na-thailand.org](http://www.na-thailand.org)

## สารบัญ

ใครคือผู้ติดยาเสพติด	3
สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนามคืออะไร	3
ทำไมเราจึงอยู่ที่นี่	4
กระบวนการ ๑๒ ขั้นตอนของ เอ็นเอ บังเกิดผลได้อย่างไร	5
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑	7
กระบวนการขั้นตอนที่ ๒	11
กระบวนการขั้นตอนที่ ๓	14
กระบวนการขั้นตอนที่ ๔	17
กระบวนการขั้นตอนที่ ๕	21
กระบวนการขั้นตอนที่ ๖	24
กระบวนการขั้นตอนที่ ๗	26
กระบวนการขั้นตอนที่ ๘	29
กระบวนการขั้นตอนที่ ๙	31
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑๐	34
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑๑	36
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑๒	42
หลักปฏิบัติ ๑๒ ข้อของ สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม	47
หลักปฏิบัติ ข้อที่ ๑	49