



**NARCOTICS
ANONYMOUS**

GERMAN

FOREWARD

This booklet is an introduction to the fellowship of Narcotics Anonymous. It is written for those men and women, who like ourselves, suffer from a seemingly hopeless addiction to narcotics and sedation. There is no "Cure" for addiction, but "Recovery" is possible by a program of simple spiritual principles. This is not meant to be comprehensive, but it contains the essentials; that in our personal and group experiences, we know to be necessary for recovery.

©1976 C.A.R.E.N.A.

All rights reserved.

12 Steps and 12 Traditions reprinted
for adaptation by permission of
A.A. World Services, Inc.

APPROVED



LITERATURE

N. A. World Service Office, Inc.
P.O. Box 622
Sun Valley, CA 91352

Gebet um Gelassenheit
GOTT... gib mir die Gelassenheit Dinge hinzunehmen, die ich nicht
ändern kann....
den Mut Dinge zu ändern, die ich ändern kann...
und die Weisheit den Unterschied zu erkennen.
.....

WER IST EIN SÜCHTIGER?

Die meisten von uns brauchen über diese Frage nicht nachzudenken.
WIR WISSEN ES. Unser ganzes Leben und Denken konzentriert sich
auf Drogen in irgendeiner Form, sie zu beschaffen, zu verwenden
und Wege zu finden mehr zu bekommen. Wir brauchen sie zum
Leben und leben um sie zu gebrauchen, Einfach ausgedrückt,
ein Süchtiger ist ein Mann oder eine Frau, dessen Leben von
Drogen kontrolliert wird. Wir sind Menschen in der Gewalt
einer fortschreitenden und progressiven Krankheit, deren
Ende immer das Gleiche ist: Gefängnis, Heim oder Tod.

WAS BEDEUTET DAS NARCOTICS ANONYMOUS PROGRAMM?

N.A. ist eine nicht gewinnmachende Gemeinschaft von Männern
und Frauen, für welche Drogen zu einem Hauptproblem geworden
sind. Wir sind Süchtige auf dem Weg der Besserung, welche sich
regelmässig treffen, und sich einander helfen sauber zu bleiben.
Dies ist ein Programm absoluter Abstinenz von allen Drogen.
Es gibt nur "EINE" Voraussetzung für die Mitgliedschaft,
den ehrlichen Wunsch von Drogen fernzubleiben. Es gibt bei
N.A. kein muss, aber wir empfehlen, dass Sie aufgeschlossen
sind und Bereitschaft zeigen. Unser Programm ist ein Satz
von Prinzipien, so einfach geschrieben, dass wir sie in
unserem täglichen Leben befolgen können. Das Wichtigste an
Ihnen ist, dass sie "funktionieren".

Mit N.A. sind keinerlei Verpflichtungen verbunden. Wir sind
mit keinerlei anderen Organisationen verbunden, wir haben
keine Führer, keine Beiträge, und niemandem etwas zu versprechen.
Wir sind mit keiner politischen, religiösen oder juristischen
Gruppe verbunden und stehen zu keiner Zeit unter Aufsicht.
Jedermann kann mitmachen, ohne Rücksicht auf Alter, Rasse,
Hautfarbe, Religion oder Glaubensbekenntnis.

Uns interessiert nicht, welche oder wieviel Drogen Sie
verwendeten, oder welches Ihre Verbindungen waren, was Sie
in der Vergangenheit getan haben, wieviel oder wie wenig Sie
besitzen, uns interessiert nur wie Sie Ihr Problem angehen
wollen, und wie wir Ihnen dabei helfen können. Der Neuan-
kömmling ist bei jeder Zusammenkunft die wichtigste Person,
denn wir können nur bewahren was wir haben, in dem wir es
weitergeben. Wir haben aus Erfahrung gelernt, dass diejenigen,
die regelmässig zu unseren Zusammenkünften kommen sauber bleiben

My gratitude speaks . . .

When I care

And when I share

With others

The N.A. way.

N.A.

P.O. Box 622

Sun Valley, CA 91352