



GUÍAS PARA TRABAJAR  
LOS PASOS DE  
NARCÓTICOS ANÓNIMOS

\$104<sup>00</sup>

GUÍAS PARA TRABAJAR  
LOS PASOS DE  
NARCÓTICOS ANÓNIMOS

NARCÓTICOS ANÓNIMOS  
1215 W. 10th St.  
Denver, CO 80202  
Tel: 303-733-1111

# GUÍAS PARA TRABAJAR LOS PASOS DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS

**NARCOTICOS ANONIMOS**  
COMITE REGIONAL MEXICO  
ZACATECAS No. 8 DESPACHO 205  
COL. ROMA MEXICO, D.F. C.P. 06700  
FAX: 5264-4748 • 5025-4550

Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Chatsworth, California

Reimpresión de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones  
para su adaptación con el permiso de  
AA World Services, Inc.

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409  
Tel. (818) 773-9999  
Fax (818) 700-0700  
Website: www.na.org

World Service Office—EUROPE  
48 Rue de l'Eté  
B-1050 Brussels, Belgium  
Tel. +32/2/646-6012  
Fax +32/2/649-9239

World Service Office—CANADA  
150 Britannia Rd. E. Unit 21  
Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada  
Tel. (905) 507-0100  
Fax (905) 507-0101




Copyright © 2000 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Reservados todos los derechos

09 08 07 14 13 12 11

Printed in China.



Traducción de literatura aprobada  
por la Confraternidad de NA.

Narcotics Anonymous,   , y The NA Way  
son marcas registradas de  
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-425-6 Castilian 4/07

WSO Catalog Item No. CS-1400

## Índice

Prefacio	VII
Primer Paso	1
Segundo Paso	13
Tercer Paso	25
Cuarto Paso	37
Quinto Paso	51
Sexto Paso	61
Séptimo Paso	71
Octavo Paso	81
Noveno Paso	93
Décimo Paso	109
Undécimo Paso	123
Duodécimo Paso	135

## Prefacio

La idea de este libro surgió en la Confraternidad de Narcóticos Anónimos. A principios de los años ochenta, empezamos a recibir guías y hojas de ejercicios de los Doce Pasos junto con el pedido de que preparáramos una serie de guías estándar para que usara la Confraternidad de NA para trabajar los Doce Pasos. El interés de los miembros hizo que el proyecto subiera a los primeros puestos de las listas de prioridades del Comité de Literatura de la Conferencia de Servicio Mundial de NA. Finalmente, la Conferencia de Servicio Mundial 95 indicó al CLCSM que pusiera en marcha el proyecto.

Durante muchos años, el título de trabajo de esta obra fue «Guías para escribir los pasos». Sin embargo, nos dimos cuenta de que la palabra «escribir» imponía una limitación a los miembros que tal vez no supieran escribir o que prefirieran no utilizar la escritura para trabajar los Doce Pasos. Por lo tanto, el título se modificó por *Guías para trabajar los pasos*.

Cada capítulo incluye un texto explicativo y preguntas. El primero tiene la intención de hacer pensar en las preguntas, pero no pretende ser un tratado exhaustivo. Hay una diferencia entre el texto y las preguntas. El texto está escrito en primera persona del plural, «nosotros», para fomentar la unidad sobre lo que todos tenemos en común: la adicción y la recuperación. Las preguntas están escritas en primera persona del singular, «yo», para que cada miembro que use estas guías pueda individualizar su trabajo. Las *Guías para trabajar los pasos* son un complemento de *Funciona: cómo y por qué*. En ésta última obra se puede encontrar una minuciosa descripción de cada uno de los Doce Pasos. Además, hay otras publicaciones de NA que contienen información adicional sobre la recuperación. Si no conocemos alguna de las palabras empleadas en este libro, quizá sería recomendable acudir al diccionario.

Estas guías pueden ser utilizadas por miembros de NA en cualquier etapa de su recuperación, tanto si es la primera vez que se abordan los pasos como si hace años que se vive con ellos como fuerza principal de orientación. Están escritas para que les resulten especialmente significativas a los recién llegados y para que ayuden a los miembros con más experiencia a desarrollar una comprensión más profunda de los Doce Pasos. En la medida en que NA crece en tamaño, diversidad, fortaleza y en longevidad de tiempo limpio, necesitamos literatura que siga atendiendo las necesidades de la confraternidad, literatura que «crezca» junto con la confraternidad.

Aunque intentamos ser muy abiertos e incluir a todo el mundo mientras escribíamos las guías, nos dimos cuenta de que nunca podríamos llegar a reflejar la experiencia de cada miembro con los pasos. En realidad, aunque hubiera sido posible, tampoco lo habríamos intentado. Este libro contiene pautas para trabajar los Doce Pasos como camino hacia la recuperación; no contiene la recuperación en sí. Ésta, en última instancia, se encuentra en la experiencia personal de cada miembro con el trabajo de los pasos.