



Narcotics Anonymous®

معتادان گمنام

آن سوی دیوارها



یادداشت : پاراگراف هایی که به حروف درشت تر نوشته شده اند ، تجربه های شخصی اعضای انجمن ما می باشند . این داستان های شخصی برگزیده ، در بعضی موارد ویراستاری شده است ، اما نه به خاطر موضوع یا طرز بیان آن ها بلکه به خاطر این که وضوح بیشتری داشته باشند . در این جا از اعضای **NA** که از داخل زندان ها برای ما این مطالب را فرستاده اند تشکر می کنیم ، زیرا بدون کمک آن ها نگارش این کتابچه ممکن نبود .

Copyright © 1987 by
World Services Office, Inc.

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 773-9999
Fax (818) 700-0700




All rights reserved

World Services Office - EUROPE
48 Rue de l'Étê
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. + 32/2/646-6012
Fax +32/2/649-9239

World services Office - CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4z 2A4, CANADA
Tel. (905) 507-0100
Fax (905) 507-0101



This is NA Fellowship-approved Literature.

Narcotics Anonymous,    , And The NA Way

Are registered trademarks of
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 1-55776-621-5

Farsi

7/04

WSO Catalog Item No. FA -1601

قدم های دوازده گانه معتادان گمنام

۱. ما اقرار کردیم که در برابر اعتیادمان عاجز بودیم و زندگی مان غیر قابل اداره شده بود.
۲. ما به این باور رسیدیم که یک نیروی برتر می تواند سلامت عقل را به ما بازگرداند.
۳. ما تصمیم گرفتیم که اراده و زندگی مان را به مراقبت خداوند، بدان گونه که او را درک می کردیم، بسپاریم.
۴. ما یک ترازنامه اخلاقی بی باکانه و جستجو گرانه از خود تهیه کردیم.
۵. ما چگونگی دقیق خطا هایمان را به خداوند، به خود و یک انسان دیگر اقرار کردیم.
۶. ما آمادگی کامل پیدا کردیم که خداوند کلیه نواقص شخصیتی ما را بر طرف کند.
۷. ما با فروتنی از او خواستیم کمبود های اخلاقی ما را برطرف کند.
۸. ما فهرستی از تمام کسانی که به آن ها صدمه زده بودیم تهیه کرده و خواستار جبران خسارت از تمام آن ها شدیم.
۹. ما بطور مستقیم در هر جا که امکان داشت، از این افراد جبران خسارت کردیم، مگر در مواردی که اجرای این امر به ایشان و یا دیگران لطمه بزند.
۱۰. ما به تهیه ترازنامه شخصی خود ادامه دادیم و هر گاه در اشتباه بودیم سریعاً به آن اقرار کردیم.
۱۱. ما از راه دعا و مراقبه خواهان ارتقا، رابطه آگاهانه خود با خداوند، بدان گونه که او را درک می کردیم شده و فقط جویای آگاهی از اراده او برای خود و قدرت اجرایش شدیم.
۱۲. با بیداری روحانی حاصل از برداشتن این قدم ها، ما کوشیدیم این پیام را به معتادان برسانیم و این اصول را در تمام امور زندگی خود به اجرا در آوریم.

Twelve Steps reprinted for adaptation by permission of AA World Services, Inc.

دعای آرامش

خداوندا، آرامشی عطا فرما تا بپذیرم
آن چه را که نمی توانم تغییر دهم،
شهادتی که تغییر دهم
آن چه را که می توانم
و دانشی که تفاوت این دو را بدانم.