



Narcotics Anonymous

معتادان گمنام

IP NO. 26-FA

**قابلیت دسترسی
برای آن‌هایی که
نیازهای مضاعف دارند**

هنگامی که مکانی قابل دسترس برقرار شده باشد، افراد می‌توانند داوطلبانه به معتادان معلول کمک و رسیدگی کنند. یک داوطلب تنها لازم است تمایل به داشتن لبخندی بر چهره، سلامی بر لب و آغوشی باز داشته باشد و اگر لازم بود توان جابجایی و حمل و نقل ویلچر را نیز داشته باشد.

Copyright © 2002 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.

All rights reserved
WorldServices Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 773-9999
Fax (818) 700-0700
Website: www.na.org

World Services Office - EUROPE
48 Rue de l'Été
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. + 32/2/646-6012
Fax +32/2/649-9239

World services Office - CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4z 2A4, CANADA
Tel. (905) 507-0100
Fax (905) 507-0101



This is NA Fellowship-approved Literature.

Narcotics Anonymous, The NA Way
Are registered trademarks of
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 1-55776-373-9 Farsi 10/98

WSO Catalog Item No. FA -3126

CarryTheMessage.Com
Source: Kur B.

نارسایی بینایی دارد پیش از بغل کردن او مطمئن شوید که به این کار تمایل دارد در ضمن بدون این که از او اجازه بگیرید به سگ او دست نزنید. نکته بسیار مهم این که اگر معتادی که نارسایی بینایی دارد به تنهایی وارد اتاق شد ساکت نمانید. نیازهای هر کدام از معتادانی که نارسایی بینایی دارند ممکن است متفاوت باشد اما یک قاعده وجود دارد که در تمام موارد به کار می‌رود: هرگز معتادی که نارسایی بینایی دارد را نگیرید، نکشید و هل ندهید حتی برای کمک به او. هنگامی که در باره میزان کمکی که کسی نیاز دارد شک دارید، سوال کنید.

معتادانی که معلول اند یا اختلالات حرکتی دارند

هر چند که در سال‌های اخیر تغییراتی انجام شده و سعی شده تا معتادان بیشتری امکان دستیابی به بهبودی را داشته باشند اما هنوز هم بسیاری از جلسات در دسترس افرادی که روی ویلچر نشسته‌اند نیست. در این مورد معنای قابلیت دسترسی چیزی بیش از امکان وارد شدن از در ورودی است. در این جا قابلیت دسترسی یعنی وجود سطح شیب‌دار قابل استفاده و پارکینگ در ساختمان، وجود دستشویی‌هایی که امکان استفاده برای همه را داشته باشد و همچنین وجود جلساتی که زیاد شلوغ نباشد. مطمئن شوید که مکان جلسه شما این حداقل استانداردها در مورد قابلیت دسترسی را دارد. اگر مکان شما چنین امکاناتی ندارد و می‌خواهید که جلسه‌تان در دسترس همه معتادان باشد به دنبال جای مناسب باشید. این موارد باید در مورد تمام مراسم، جلسات خدماتی و همایش‌های معتادان گمنام رعایت شود. مطمئن شوید که لیست آدرس جلسات، جلسات و رویدادهایی که با ویلچر قابل دسترسی است را مشخص کنند. همچنین اطمینان حاصل کنید که اطلاعات لازم در این موارد در اختیار کمیته اطلاع‌رسانی و کمیته زندان‌ها و بیمارستان‌ها قرار می‌گیرد.

ضبط کنند. (تذکر: کسی که می‌خواهد متون انجمن را ضبط کند باید دقت کند که متن را دقیقاً به همان صورتی که نوشته شده بخواند و برداشت‌های شخصی خود یا توضیحات و برایشی را در آن دخالت ندهد). به علاوه امروزه با استفاده از کامپیوتر و ابزارها و نرم‌افزارهای خاص امکان اسکن کردن، بزرگ کردن و حتی خواندن متون برای افرادی که نمی‌توانند ببینند هم وجود دارد. در هنگام استفاده از تکنولوژی باید به یاد داشته باشیم که همانند هر محصول دیگری که کپی‌رایت دارد، نشریات معتادان گمنام نیز برای تولید و پخش مجدد محدودیت‌هایی دارد. ممکن است هر موردی دستورالعمل متفاوتی داشته باشد پس در هر مورد بهتر است با دفتر خدمات جهانی تماس بگیرید و سوال کنید.

جلسات

هنگام کمک به حمل و نقل معتادانی که نارسایی بینایی دارند لازم است که بعضی نکات را مد نظر داشته باشیم. مثلاً بوق نزنید مگر این که مطمئن باشید شخص ماشین شما را می‌شناسد. اگر کسی عصای سفید دارد کسی که همراه او می‌رود باید از مسیر او کنار برود و به نحوی موقعیت مکانی‌شان را یادآوری کند. بعضی معتادانی که نارسایی بینایی دارند برای بالا و پایین رفتن از پله‌ها، راهروها یا برای سوار و پیاده شدن از ماشین به کمک و راهنمایی نیاز دارند. آن‌هایی که سگ راهنما دارند اگر سگ‌شان برای انجام کارهای مختلف آموزش دیده باشد نیاز به کمک کمتری دارند.

در اغلب موارد افرادی که نارسایی بینایی دارند به دنبال اطلاعاتی درباره محیط اطرافشان هستند تا بتوانند راحت‌تر باشند. پس لازم است چند دقیقه وقت صرف نشان دادن خروجی اضطراری، دستشویی و اگر لازم بود لوازم دستشویی شود. همچنین آن‌ها برای پیدا کردن جای نشستن و برداشتن قهوه نیاز به کمک دارند. جهت احترام بهتر است افراد حاضر در جلسه خود را معرفی کنند. هنگام احوال‌پرسی با شخصی که