



Narcotics Anonymous®

معتادان گمنام

در
دوران
بیماری

CarryTheMessage.Com

Source: Kur B.

قدم های دوازده گانه معتادان گمنام

۱. ما اقرار کردیم که در برابر اعتیادمان عاجز بودیم و زندگی مان غیر قابل اداره شده بود.
۲. ما به این باور رسیدیم که یک نیروی برتر می تواند سلامت عقل را به ما بازگرداند.
۳. ما تصمیم گرفتیم که اراده و زندگی مان را به مراقبت خداوند بدان گونه که او را درک می کردیم، بسپاریم.
۴. ما یک ترانامه اخلاقی بی باکانه و جستجو گرانه از خود تهیه کردیم.
۵. ما چگونگی دقیق خطا همیمان را به خداوند ، به خود و یک انسان دیگر اقرار کردیم.
۶. ما آمادگی کامل پیدا کردیم که خداوند کلیه نواقص شخصیتی ما را بر طرف کند.
۷. ما با فروتنی از او خواستیم کمبود های اخلاقی ما را بر طرف کند.
۸. ما فهرستی از تمام کسانی که به آن ها محدمه زده بودیم تهیه کرده و خواستار جبران خسارت از تمام آن ها شدیم.
۹. ما بطور مستقیم در هر جا که امکان داشت ، از این افراد جبران خسارت کردیم ، مگر در مواردی که اجرای این امر به ایشان و یا دیگران لطمه بزند .
۱۰. ما به تهیه ترانامه شخصی خود ادامه دادیم و هر گاه در اشتباه بودیم سریعاً به آن اقرار کردیم .
۱۱. ما از راه دعا و مراقبه خواهان ارتقاء رابطه آگاهانه خود با خداوند بدان گونه که او را درک می کردیم شده و فقط جویای آگاهی از اراده او برای خود و قدرت اجرایش شدیم.
۱۲. با یبرداری روحانی حاصل از برداشتن این قدم ها، ما کوشیدیم این پیام را به معتادان برسانیم و این امول را در تمام امور زندگی خود به اجرا در آوریم.

در دوران بیهوشی

فهرست

- ۱ مقدمه
- ۲ مطلع کردن پزشک مان
- ۳ درمان دارویی در بهبودی
- ۶ شرایط اورژانس
- ۷ بیماری های مزمن و غیرقابل علاج در بهبودی
- ۱۰ راه کارهایی در مواقع رویارویی با بیماری
- ۱۱ سایر نشریات NA که شاید شما مایل به خواندن آن ها باشید

Copyright © 1992 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
All Rights Reserved



World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 773-9999
Fax (818) 700-0700
Website: www.na.org

World Service Office-EUROPE
48 Rue de l'Eté
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012
Fax +32/2/649-9239

World Service Office-CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada
Tel. (905) 507-0100
Fax (905) 507-0101



This is NA Fellowship-approved literature.

Narcotics Anonymous,   , and The NA Way
are registered trademarks of
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 1-55776-622-3

Farsi

2/01

WSO Catalog Item No. FA-1603

سنت های دوازده گانه معتادان گمنام

۱. منافع مشترک ما بایست در راس قرار گیرد . بهبودی شخصی به وحدت NA . بستگی دارد .
۲. در ارتباط با هدف گروه ما تنها یک مرجع نهایی وجود دارد ، خداوندی مهربان که به گونه ای ممکن خود را در وجدان گروه بیان می کند . رهبران ما فقط خدمت گزاران مورد اعتماد ما می باشند ، آن ها حکومت نمی کنند .
۳. تنها لازمه عضویت ، تمایل به قطع مصرف است .
۴. هر گروه می بایست مستقل باشد به استثنای مواردی که بر گروه های دیگر و NA در کل اثر بگذارد .
۵. هر گروه فقط یک هدف اصلی دارد ، رساندن پیام به معتادی که هنوز در عذاب است .
۶. یک گروه NA هرگز نبایست هیچ موسسه مرتبط و یا هر سازمان خارجی را تایید و یا در آن ها سرمایه گذاری کند ، یا نام NA را به آن ها عاریت دهد ، مبدا مسائل مالی ، ملکی و شهرت ، ما را از هدف اصلی خود منحرف سازد .
۷. هر گروه NA می بایست کاملاً متکی به خود باشد و کمکی از خارج دریافت نکند .
۸. معتادان گمنام ، بایست همیشه غیر حرفه ای باقی بمانند ، اما مراکز خدماتی ما می توانند کارمندان مخصوصی استخدام کنند .
۹. NA تحت این عنوان ، هرگز نبایست سازمان دهی شود . اما می توانیم هیئت های خدماتی یا کمیته هایی تشکیل دهیم که مستقیماً در برابر کسانی که بدان ها خدمت می کنند ، مسئول باشند .
۱۰. معتادان گمنام هیچ عقیده ای در مورد مسائل خارجی ندارد ، و نام NA هرگز نبایست به مباحث اجتماعی کشانده شود .
۱۱. خط مشی روابط عمومی ما بنا بر اصل جاذبه است تا تبلیغ ، ما لازم است همیشه گمنامی شخصی خود را در سطح مطبوعات ، رادیو و فیلم حفظ کنیم .
۱۲. گمنامی ، اساس روحانی تمام سنت های ماست و همیشه یاد آور این است که اصول را به شخصیت ها ترجیح دهیم .

