



Narcotics Anonymous.

معتادان گمنام

کتابچه سفید

ویرایش جدید

CarryTheMessage.Com
Source: Kur B.

این کتابچه انجمن معتادان گمنام را معرفی می‌کند و برای مردان و زنانی نوشته شده که مثل خود ما، از درد به ظاهر بی‌درمان اعتیاد در عذاب هستند. علاجی برای اعتیاد وجود ندارد، اما بهبودی از طریق برنامه‌ای با اصول ساده روحانی، امکان‌پذیر است. این کتابچه ادعای جامع بودن ندارد، فقط شامل ضروریاتی است که ما بر مبنای تجربه فردی و گروهی، برای بهبودی لازم می‌دانیم.

دعای آرامش

خداوندا، آرامشی عطا فرما
تا بپذیرم آنچه را که نمی‌توانم تغییر دهم،
شهامتی که تغییر دهم آنچه را که می‌توانم،
و دانشی که تفاوت این دو را بدانم.

معتاد کیست ؟

اکثر ما برای جواب دادن به این سؤال احتیاج به فکر کردن نداریم و جوابش را خوب می‌دانیم! زمانی تمام زندگی و فکر و ذکر ما به نوعی در مواد مخدر خلاصه شده بود. ما همیشه یا مشغول گرفتن و مصرف کردن آن بودیم و یا به دنبال راه تهیه‌اش می‌گشتیم. ما زندگی می‌کردیم که مصرف کنیم و مصرف می‌کردیم که زندگی کنیم. خیلی ساده، معتاد زن یا مردی است که زندگی‌اش را مواد مخدر کنترل کند. ما کسانی هستیم که در چنگال یک بیماری مزمن و پیش‌رونده گرفتاریم و همیشه عاقبتی چون زندان، تیمارستان و مرگ در انتظارمان است.

Twelve Steps and Twelve Traditions
reprinted for adaptation by permission of
AA World Services, Inc.

Copyright © 1993 by
World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 780-3951
Fax (818) 785-0923
All rights reserved

World Services Office - EUROPE
Avenue Winston Churchill laan 249/B15
B-1180 Brussels, Europe
Tel. + 32/2/346-1400
Fax + 32/2/346-2282

World Services Office - CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4z 2A4, CANADA
Tel. (416) 507-0100
Fax (416) 507-0101

World services Office - IRAN
Tehran - PO Box 14665/3115
Tel. (+98) 021 - 220 77 295
Fax (+98) 021 - 223 60 031
www.nairan.org



This is NA Fellowship-approved literature.
Narcotics Anonymous,   The NA Way
Are registered trademarks of
World Services Office, Incorporated
ISBN No. 0-912075-39-2 1/94
WSO Catalog No. 1500

CarryTheMessage.Com
Source: Kur B.